

DÚKΛ

CHICOS

MENÚ DE MARZO

MOSAICO DE MENÚ: Nuestro mosaico cuenta diariamente con platos especiales para aquellos niños que tengan un plan de alimentación especial. (Celiacos, Diabéticos, hipertensos). Nuestro Salad Bar estará disponible para todos los alumnos/os.

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		6	7	8
SEMANA 1	Menu Principal	Suprema de pollo con papas doradas	Mini ravioles con salsa fileto y 4 quesos	Carne al horno con batatas cebolladas
	Opción	Chop Suey de vegetales	Pastel de espinaca y calabaza	Vegetales asados
	Entrada/Salad bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
	Postre	Variedad de fruta de estación	Pasta Frola de membrillo	Helado de agua

		11	12	13	14	15
SEMANA 2	Menu Principal	Pollo al horno con Calabazas cuveé	Bastoncitos de muzzarella con salsa fileto y bochitas de espinaca	Milanesa de ternera con risotto de arroz y cebada	Orecchietti con rosa	Sandwich de carne braseada con papas cuña
	Opción	Tortilla de espinaca	Canelones de ricotta y verdura	Rollitos de berenjena con panache de vegetales	Merluza a la Plancha Brocoli y	Zapallitos rellenos con humita
	Entrada/Salad bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
	Postre	Variedad de fruta de estación	Queso y dulce de batata	Aspic	Variedad de fruta de estación	Helado de agua

		18	19	20	21	22
SEMANA 3	Menu Principal	Chicken Tenders con Puré mixto	Pizza Party	Milanesa de ternera con Farfalej	Ñoquis con salsa de quesos	Fajitas de pollo y carne con papas bravas
	Opción	Ratatouille	Calabaza napolitana	Wraps de vegetales	Budin de vegetales	Budin de zapallitos
	Entrada/Salad bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
	Postre	Variedad de fruta de estación	Cuadrado glaseado de limón	Variedad de fruta de estación	Gelatina frutal	Helado de agua

		25	26	27	28	29
SEMANA 4	Menu Principal	Bits de pollo, quinoa y vegetales con cremoso de batata	Bohios /Nishes Empanadas de queso y cebolla	Chop suey de carne	Spaghetti con Salsa Rosa	Pollo al horno con papas doradas
	Opción	Milanesa de calabaza	Berenjena rellena con Humita	Revuelto de zapallitos	Terrina de zanahoria	Salteado de vegetales con arroz integral
	Entrada/Salad bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
	Postre	Variedad de fruta de estación	Tarta de manzana	Variedad de fruta de estación	Gelatina de Frutas	Helado de agua